



フルール東山だより

令和3年12月-No.12

～広報誌～

〒573-1114 枚方市東山2-29-1 ☎072-856-2001

寒さも少しずつ厳しくなり、本格的な冬の訪れを感じられる頃となりました。皆様はお変わりなくお過ごしでしょうか？この季節は感染症が流行する季節でもあります。病院やスーパー等、人が集まる場所での感染から身を守らなくてはなりません。外出時のマスク着用と手洗いうがい、感染時の重症化を防ぐワクチンの予防接種を行い、お身体を守って頂きたいと思います。

イベント食～秋薫る和食御膳～

普段レストランでお食事を頼まれていない方も今回はご注文いただき、「豪華やね～」「美味しいです」と秋の味覚に舌鼓を打たれていらっしかったです♪



～御品書～ 柚子じゃこ御飯 お造り 柿の白和え
えび芋と金目鯛のかにあんかけ 赤だし 芋ようかん



くらめんの体操



現在、毎月隔週の日曜日に開催しております体操ですが、皆さんの「もっとこういう体操がしたい！」などご意見を募集しておりますのでお気軽に事務室までご要望をお伝え下さいね♪

隔週日曜日14時～開催 お気軽にお越しください♪

～今後の予定～

12月の予定

- 19日 喫茶イベント「ホットケーキ」
- 12日・26日 体操
- 23日・19日 お買い物レク
- 22日～25日 イベント湯（はちみつレモン）

1月の予定

- 2日 東山からのお年玉
【あたたかいぜんざいを配ります♪】
- 11日・12日 全居室エアコン清掃
- 日程未定↓
イベント食・イベント湯・買い物レク